



دانشگاه علوم پزشکی تهران
معاونت تحقیقات و فناوری
مدیریت امور پژوهشی



مهر ماه ۱۴۰۳

نشست خبری برای ارائه پیام پژوهشی

استفاده از مداخله درمانی سوزن خشک در بهبود درد و عملکرد

بیماران سندرم درد پتئوفمورال: مرور نظام مند و فراتحلیل

مطالعات کارآزمایی بالینی کنترل شده

مجری اصلی:

دکتر نسترن مقبولی، دانشکده پزشکی



طرح تحقیقاتی با عنوان "بررسی استفاده از مداخله درمانی سوزن خشک در بهبود درد و عملکرد بیماران سندرم درد پتئوفمورال: مرور نظام مند و فراتحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی کنترل شده" توسط خانم دکتر نسترن مقبولی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان مجری اصلی اجرا شده و در سال ۱۴۰۳ خاتمه یافته است. این پژوهش ارزشمند توانسته است به ارتقای سطح دانش و سلامت در حوزه مدیریت درد زانو کمک نماید. در ادامه خلاصه ای از پیام پژوهش و کاربرد آن در راستای ارتقای سلامت جامعه برای استفاده از ذینفعان توسط مجری محترم به اشتراک گذاشته شده است. امید است این دستاورد بتواند راهگشای توسعه و کاربردی شدن نتایج پژوهش ها باشد.



✍ **خود را معرفی کرده و سوابق علمی و اجرایی مرتبط با طرح حاضر را مختصر بیان کنید.**

دکتر نسترن مقبولی هستم. عضو هیات علمی گروه طب فیزیکی و توانبخشی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران هستم. علایق پژوهشی بنده اختلالات موسکولواسکلتال و آموزش پزشکی می باشد. در طبابت روزانه با تعداد زیادی از این بیماران برخورد دارم.

✍ **تیم مجریان و همکاران طرح را همراه با وابستگی سازمانی آنها معرفی فرمایید.**

دکتر نازنین انارکی از دانشجویان پرتلاش پزشکی عمومی هستند که اکنون فارغ التحصیل هستند. دکتر مدرسه همکار محترم من در رشته آمار زیستی هستند که در آنالیزهای کار همکاری داشتند. خانم دکتر امامی رضوی و آقای دکتر پورحسن از همکاران عزیز من هستند که در اجرای طرح از راهنمایی هاشون بهره بردم.

✍ **مخاطبان نتایج و پیام حاصل از طرح پژوهشی شما چه افراد/گروه هایی هستند؟**

تمامی پزشکانی که با بیماران با درد زانو برخورد دارند که علت درد زانو سندرم پتئوفمورال هست شامل پزشکان عمومی، متخصصین ارتوپدی، طب فیزیکی و روماتولوژی و پزشکی ورزشی.

✍ یک عنوان کوتاه ، جذاب و قابل فهم برای مخاطبان که نمایانگر پیام اصلی پژوهش شما باشد، بیان کنید .

درمان تمامی زانودردها تزریق یا جراحی نیست: استفاده از سوزن خشک به عنوان یک روش کمتر تهاجمی

✍ پیام کلیدی پژوهش شما چیست؟

استفاده از سوزن خشک در عضلات قدام ران پا و خارج ران پا می تواند در کوتاه مدت باعث بهبود درد زانوی در زمینه سندرم پتلفومورال بشود. البته با توجه به کیفیت پایین مطالعات انجام مطالعات با متدولوژی قوی تر توصیه می شود.

✍ پیام پژوهشی خود را در قالب زیر بسط دهید و بیان کنید که "چه کسی"، "چه چیزی"، "چرا" و "کجا"

از نتایج پژوهش شما استفاده می کند.

• اهمیت و نوآوری موضوع

شیوع سندرم پتلفومورال در افراد جوان و میانسال بالاست و این سندرم شایع تمرین علت درد زانو در سنین میانسالی ست که افراد بیشترین فایده اقتصادی را با فعالیت خود دارند. بنابراین ناتوانی حاصل از این درد زانو و جا ماندن افراد از شغل خود آسیب اقتصادی زیادی را متوجه جوامع می کند. بنابراین ارایه روش درمانی با تهاجم کم در این مورد حایز اهمیت می باشد.

• مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی

در این طرح ثابت شده که درمان با سوزن خشک در عضلات قدام و خارج ران در بهبود درد و عملکرد بیماران با درد قدام زانو موثر بوده است.

• موارد کاربرد نتایج طرح

در این مطالعه نتایجی ارایه شده که به طراحی پروتکل درمان درد زانو در زمینه سندرم پتلفومورال کمک می کنند(مثل اینکه پزشک در درمان چه تعداد جلسات درمان، تعداد نقاط درمان و عضلات را مورد استفاده قرار دهد).

✍ دو تأثیر و یا کاربرد اصلی پژوهش شما چیست؟

تأثیر اول: کمک به کاهش درد و بهبود عملکرد بیماران با درد زانو در زمینه سندرم پتلفومورال

تأثیر دوم: کمک به ارایه پروتکل درمان با سوزن خشک در درد زانوی در زمینه سندرم پتلفومورال

✍ محدودیت‌های شواهد و نتایج به دست آمده در طرح شما چه بوده است؟

در این مطالعه سعی شد داده‌های کارآزمایی‌های بالینی موجود که از نظر سطح اویدنس بالاتر هستند مورد بررسی قرار داده شوند هرچند اکثر مطالعات موجود کیفیت متدولوژی پایینی داشتند.

✍ انجام چه پژوهش‌هایی را در ادامه تحقیق خود پیشنهاد می‌دهید که می‌تواند منجر به کاربردی‌تر شدن نتایج و تاثیر بیشتر یافته‌های شما شود؟

انجام کارآزمایی‌های بالینی با طراحی با کیفیت بالا توصیه می‌شود تا نتایج هم‌افزایی این مطالعات نیز قابل اعتماد تر باشد.

✍ ادامه مسیر کاربردی کردن یا اجرای پژوهش‌های آتی، به چه حمایت‌هایی از سمت مسئولین و نهادهای مرتبط نیاز دارد؟

حمایت‌های مالی و تعریف مشاوران متدولوژی متبحر در اجرای کارآزمایی‌های بالینی

✍ آیا نتایج طرح شما منجر به تغییری در ابعاد اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، آموزشی، ارزش‌های دینی یا قوانین سازمان غذا و دارو شده است؟

می‌تواند منجر به کاهش استفاده از داروهای ضد درد و ضدالتهاب و عوارض آنها شامل خونریزی‌های گوارشی و آسیب کلیوی شود.

✍ در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله (ها) را اعلام کنید.

فعلا چاپ نشده ولی در مجله Journal of Bodywork and Movement Therapies پذیرفته شده است.

✍ اگر مخاطبان یا سایر پژوهشگران بخواهند با شما ارتباط برقرار کنند، مسیر ارتباطی شما چیست؟

ایمیل: nmaghbouli@tums.ac.ir

✍ حد اکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح خود را ذکر نمایید:

1. Espí-López GV, Serra-Añó P, Vicent-Ferrando J, Sánchez-Moreno-Giner M, Arias-Buría JL, Cleland J, et al. Effectiveness of Inclusion of Dry Needling in a Multimodal Therapy Program for Patellofemoral Pain: A Randomized Parallel-Group Trial. The Journal of orthopaedic and sports physical therapy. 2017;47(6):392-401.
2. Zarei H, Bervis S, Piroozi S, Motealleh A. Added Value of Gluteus Medius and Quadratus Lumborum Dry Needling in Improving Knee Pain and Function in Female Athletes With Patellofemoral Pain Syndrome: A Randomized Clinical Trial. Archives of physical medicine and rehabilitation. 2020;101(2):265-74

✍ در خاتمه، اگر توضیح یا نکته دیگری باقی مانده، بیان کنید.

شناسنامه خبر

عنوان طرح: بررسی استفاده از مداخله درمانی سوزن خشک در بهبود درد و عملکرد بیماران سندرم درد پتئوفمورال: مرور نظام مند و فراتحلیل مطالعات کارآزمایی بالینی کنترل شده
 کد طرح: ۶۵۶۶۳
 مجری اصلی: دکتر نسترن مقبولی
 تاریخ اختتام: ۱۴۰۳/۰۷/۰۱
 لینک مقاله: در دست انتشار